

CLEVER VORSORGEN:
**KURSE, IMPFUNGEN,
CHECK-UPS**

Wer regelmäßig Sport treibt, altersgerecht vorsorgt und auf sein Gewicht achtet, legt den Grundstein für ein langes, gesundes Leben. Mit der VIACTIV zahlt sich das auch finanziell aus. Denn im VIACTIV Bonusprogramm erhalten Versicherte für ihre gesunde Lebensweise jedes Jahr attraktive Prämien.

Das Prinzip ist simpel: Stempel sammeln, Bonuspass einreichen und abkassieren. Ob Groß oder Klein, sportliche Papas oder werdende Mamas – bei uns können alle Generationen punkten. Und wer unsere Bonuspässe clever kombiniert, holt das Maximum für sich heraus: Erwachsene dürfen sich über bis zu 110 Euro im Jahr freuen. Und für Familien sind jedes Jahr gleich mehrere Hundert Euro Prämie drin. Mitmachen lohnt sich!

Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten:

viactiv.de/bonus

✓ **Sport- und Gesundheitskurse**

550 Euro im Jahr für die Teilnahme an zertifizierten Sport- und Gesundheitskursen (z. B. Yoga, Pilates)

✓ **Online-Coachings**

Kostenfreie Online-Kurse zu den Themen Fitness, Stress, gesundes Abnehmen und gesunde Ernährung

✓ **Weltweiter Impfschutz**

100 Prozent Erstattung für alle empfohlenen Reiseschutz-, Standard- und Auffrischungsimpfungen

✓ **Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen**

Besondere Screenings, sportmedizinische Check-ups und erweiterte Krebsvorsorge **ohne Extrakosten**

Details zu allen genannten Leistungen finden Sie auf unserer Website. Dort können Sie auch direkt nach geförderten Gesundheitskursen in Ihrer Nähe suchen: **viactiv.de/praevention**

LANGFRISTIG FIT DANK VORSORGE

Wenn es um Gesundheit geht, überlassen wir nichts dem Zufall. Mit viel Know-how und exklusiven Zusatzleistungen unterstützen wir Versicherte dabei, Gesundheitsrisiken frühzeitig zu erkennen, Krankheiten effektiv vorzubeugen und Körper und Geist nachhaltig zu stärken. Das zahlt sich aus – auch finanziell. Denn wer gesund lebt und aktiv vorsorgt, kann sich im VIACTIV Bonusprogramm zusätzlich attraktive Prämien sichern.

SPORT- UND GESUNDHEITSKURSE GESUNDES TRAINING FÜR JEDEN TYP

Regelmäßig Sport treiben, gesünder essen, bewusst entspannen – eigentlich ist es ganz leicht, etwas für die Gesundheit zu tun. Mit unserer Unterstützung machen Sie gute Vorsätze endlich wahr.

✓ **550 Euro für Sport- und Gesundheitskurse**

Die VIACTIV erstattet ihren Versicherten 550 Euro im Jahr für die Teilnahme an maximal zwei zertifizierten Präventionskursen. Ob Fitnesstraining, Rückenschule oder Ernährungsprogramm – in unserer Online-Kursdatenbank finden Sie schnell und bequem passende Angebote in Ihrer Nähe.

✓ **Innovative Online-Coachings**

Bestimmen Sie selbst, wann und wo Sie sich Ihrer Gesundheit widmen! Allen, die auf feste Termine verzichten und zeitlich flexibel trainieren wollen, bietet die VIACTIV qualitätsgeprüfte Online-Coachings zu verschiedenen Themen an.

IMPFUNGEN OPTIMALER SCHUTZ WELTWEIT

Impfungen sind wichtig, um die Verbreitung gefährlicher Erreger zu stoppen und schweren Erkrankungen vorzubeugen. Die VIACTIV nimmt ihre Verantwortung hierbei sehr ernst und entlastet Versicherte nicht nur finanziell, sondern bietet auch umfassende Beratung.

✓ **Weltweiter Impfschutz ohne Extrakosten**

Um Sie und Ihre Familie optimal zu schützen, übernimmt die VIACTIV die vollen Kosten für alle von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlenen Standard- und Auffrischungsimpfungen – auch fürs Ausland, wenn Sie verreisen möchten.

✓ **Kostenfreie Impfberatung**

Sie haben Fragen zum Thema Impfschutz? Wir helfen Ihnen gerne weiter. Rufen Sie uns einfach an unter 0800 3638 398. Die Expertinnen und Experten unseres VIACTIV Gesundheitstelefons sind für Sie da. Rund um die Uhr und ohne zusätzliche Kosten für Sie.



JETZT WECHSELN. UND VORTEILE SICHERN!

Als VIACTIV-Mitglied profitieren Sie von einer unvergleichbaren Qualität beim Service sowie bei den Extraleistungen. Auf unserer Homepage erfahren Sie mehr darüber und können auf Wunsch schnell und bequem online zur VIACTIV wechseln: viactiv.de/mitglied-werden



CHECK-UPS INDIVIDUELLE VORSORGE IN JEDEM ALTER

Gute Vorsorge beginnt mit der Geburt. Denn schon in der Kindheit werden die Weichen für ein gesundes Leben gestellt. Die VIACTIV unterstützt Sie dabei. Und motiviert auch Erwachsene, mit attraktiven Zusatzleistungen mehr für ihre Gesundheit zu tun.

✓ **200 Euro Schutzengel-Bonus und Vorsorge-Erinnerung**
Lückenlose Vorsorge im ersten Lebensjahr belohnen wir mit einer Prämie von 200 Euro. Und damit Eltern keinen wichtigen Vorsorgetermin verpassen, gibt es zusätzlich unseren kostenfreien Vorsorge-Erinnerungsservice „Bärenstark“ – mit vielen praktischen Infos zur jeweiligen Untersuchung.

✓ **Zusatzvorsorge für Kinder und Jugendliche**
Neben den gesetzlich festgelegten Vorsorgeterminen beim Kinder- und Zahnarzt bieten wir für ältere Kinder auch die empfohlenen zusätzlichen Vorsorgeuntersuchungen U10, U11, J1 und J2 sowie die individuelle Zahnprophylaxe kostenfrei an.

✓ **Sportmedizinischer Check alle zwei Jahre**
Der VIACTIV Sportcheck ist ein exklusives Vorsorgeangebot für unsere Versicherten. Durchgeführt von qualifizierten Sportmedizinern beinhaltet er umfassende internistische und orthopädische Untersuchungen. Ergänzend erhalten Sie wertvolle Trainingstipps. Alle zwei Jahre erstatten wir 90 Prozent der Kosten, maximal 140 Euro.

✓ **Erweiterte Krebsvorsorge ohne Extrakosten**
Je früher Krebs erkannt wird, desto besser sind in der Regel die Heilungschancen. Wir unterstützen Sie bei diesem wichtigen Thema auf besondere Weise: Über das gesetzliche Früherkennungsprogramm hinaus bietet die VIACTIV zusätzliche Maßnahmen zur Prävention von Haut- und Brustkrebs kostenfrei an.



VKK0152

Art. 0020080000 (04/23)

viactiv.de

Kostenlose Servicenummer 24/7

0800 222 12 11