

# VIACTIV SPORTCHECK: SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG ALS EXKLUSIVE SONDERLEISTUNG



Für Wiedereinsteiger, Sportanfänger oder regelmäßig Aktive: der VIACTIV Sportcheck. Mit unserer Sonderleistung gehen Sie beim Sport auf Nummer sicher.

Sie möchten anfangen, regelmäßig Sport zu treiben, oder wieder ins Training einsteigen? Oder sind Sie schon sportlich und mehrmals die Woche in Bewegung? Egal, auf welchem Fitnesslevel Sie sich zurzeit befinden: Machen Sie den Fitnesstest! Eine sportmedizinische Untersuchung hilft Ihnen bei Ihrer Trainingsplanung. Nutzen Sie deshalb die Sonderleistung Ihrer VIACTIV Krankenkasse: den VIACTIV Sportcheck!

## FÜR MEHR SICHERHEIT BEIM SPORT

Lassen Sie eine sportmedizinische Untersuchung bei einem zertifizierten Arzt durchführen und wir erstatten Ihnen 90 Prozent des Honorars - bis zu 140 Euro. Diese Sonderleistung können Sie alle zwei Jahre nutzen. Dafür hat die VIACTIV Krankenkasse einen Vertrag mit der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) geschlossen.

## SPORTCHECK FÜR HOBBY- UND LEISTUNGSSPORTLER

In Vorbereitung auf einen Wettkampf oder beim Wiedereinstieg: Häufig werden Warnsignale des Körpers beim Sport ignoriert. Mit dem VIACTIV Sportcheck gehen Sie auf Nummer sicher, dass bei Ihnen alles in Ordnung ist. Sie erhalten außerdem Tipps für Ihr Training und Empfehlungen, welche Sportart für Sie besonders geeignet ist. Die sportmedizinische Untersuchung ist dabei für Hobby-, Breiten- und Leistungssportler ein tolles Angebot. Der Fitnesstest umfasst internistische und orthopädische Untersuchungen, sodass auch Herz, Kreislauf und Bewegungsapparat kontrolliert werden - alles, was beim Sport besonders beansprucht wird.

## ABLAUF DER SPORTMEDIZINISCHEN UNTERSUCHUNG

Der Sportcheck besteht in der Regel aus diesen Leistungen:

- Anamnese und klinische Untersuchung
- EKG in Ruhe und Belastung
- H1-Basislabor, kleines Blutbild, Glukose
- Ausführlicher schriftlicher Krankheits- und Befundbericht
- Abschließende Besprechung, Trainingsempfehlung und -planung

## 140 EURO ZUSCHUSS ZU IHREM SPORTCHECK

Die Erstattung Ihrer Arztkosten - bis zu 90 Prozent - erhalten Sie ganz einfach: Sie übernehmen zunächst die Kosten für den Sportcheck und reichen anschließend die Originalrechnung Ihres Sportmediziners bei Ihrer VIACTIV Krankenkasse ein. Wir überweisen Ihnen den Erstattungsbetrag auf Ihr Konto. Nutzen Sie diese Sonderleistung alle zwei Jahre.

## SPORTMEDIZINER IN IHRER NÄHE

Sie suchen nach einem zertifizierten Sportmediziner in Ihrer Nähe? Nutzen Sie unsere komfortable



Suchliste für Sportmediziner

Außerdem bietet die DGSP eine [Sportmediziner-Übersicht nach Postleitzahlen](#).

Hier geht's zum [Antragsformular](#) für die Aufnahme in die Liste der DGSP- empfohlenen Sportmediziner.

### Zusatztarif mit VIACTIV Privat

Wünschen Sie jährlich einen Fitnesstest und einen Gesundheitscheck? Dann empfehlen wir den Tarif PRAEVI+ der Barmenia Krankenversicherung a. G.

Folgende Leistungen übernimmt die Barmenia zu 100 Prozent:

- eine zusätzliche Gesundheitsuntersuchung mit Erhebung des Ganzkörperstatus, Erörterung des individuellen Risikoprofils, wichtige Laboruntersuchungen
- weitere wichtige Vorsorgeuntersuchungen
- Belastungs-EKG und für Herz-Kreislauf-Erkrankungen relevante Laboruntersuchungen
- Lungenfunktionsprüfung inklusive Bestimmung des Atemwegswiderstands
- Entspannungsverfahren als ärztliche Präventionsleistung (z. B. Autogenes Training, maximal sechs Sitzungen alle zwei Jahre)

In der Kombination von VIACTIV Sportcheck und dem Zusatztarif der Barmenia können Sie sich jedes Jahr aufs Neue durchchecken lassen! Weitere Informationen dazu erhalten Sie hier oder telefonisch unter 0202 438-44555.

## NOCH NICHT VIACTIV VERSICHERT?

[Jetzt Infopaket anfordern!](#)

### **VIACTIV Krankenkasse**

Internet: <http://www.viactiv.de>

Kostenlose Servicenummer: 0800 222 12 11

Mo. bis Fr. 07:30 - 18:00 Uhr, kostenlos aus dem dt. Festnetz