



# MEDIKATIONSPLAN

Eine optimale Arzneimitteltherapie setzt die Information aller Beteiligten voraus. Dieser Medikationsplan unterstützt Sie, Ihre Apotheke und Ihre Behandler dabei. So funktioniert es:

Tragen Sie bitte alle verordneten und selbst gekauften, häufig angewendeten Arzneimittel ein. Ihr Arzt oder Apotheker hilft Ihnen bei den Eintragungen, z.B. zu Wirkstoff und Wirkstärke. Diese Angaben finden Sie auch auf der Arzneimittelverpackung bzw. dem Beipackzettel. Bei Arzneiform tragen Sie bitte ein, ob es sich um Tabletten, Salbe oder z.B. Saft handelt. Unter „Zeitpunkt und Menge der Einnahme“ bitte angeben, wann und in welcher Menge Sie das Medikament einnehmen.

**Beispiel:** Sie nehmen morgens zwei Tabletten, mittags keine, nachmittags eine halbe und zur Nacht eine Tablette ein. Sie tragen dann in den entsprechenden Feldern 2 – 0 – 0,5 – 1 ein. Eventuelle Allergien oder Medikamenten-Unverträglichkeiten bitte ebenfalls eintragen.

Diese klare Übersicht aller von Ihnen eingenommenen Medikamente sollten Sie immer mit sich führen. Zeigen Sie Ihren Medikationsplan bei jedem Arztbesuch und bei jedem Kauf von Arzneimitteln in der Apotheke. So kann Ihr Arzt oder Apotheker den geeigneten Wirkstoff für Ihre Arzneimitteltherapie wählen. Im Notfall können diese Informationen für Sie lebensrettend sein!

Alles Gute für Ihre Gesundheit! Ihre VIACTIV Krankenkasse

## SPITZENREITER IN SACHEN SERVICE

### Erstklassiger Kundenservice

Faire und individuelle Beratung am Telefon sowie an nahezu 60 Standorten bundesweit.

### VIACTIV Gesundheitsberatung

Medizinische Rund-um-die-Uhr-Beratung durch geschultes Fachpersonal: 0800 3638398 (kostenlos aus dem dt. Festnetz)

### VIACTIV Facharztvermittlung

Kostenlose Beratung und Vermittlung von Fachärzten durch unser Expertenteam: 0800 589 13 50 (kostenlos aus dem dt. Festnetz)

### PERSÖNLICHE ANGABEN

Name	
Vorname	
geboren am	
eGK-Nr.	
Straße	
Hausnummer	
PLZ	
Ort	
Telefon	
Mobil	
E-Mail	

### ANGABEN HAUSARZT

Name	
Straße	
Hausnummer	
PLZ	
Ort	
Telefon	
Mobil	
E-Mail	

### Zu beachten

Schwangerschaft  Stillzeit  Dialyse

### Allergien/Unverträglichkeiten

-----  
-----