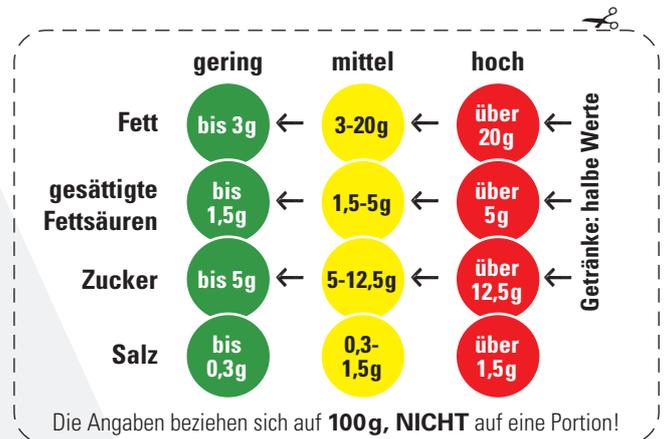


ENTLARVEN SIE **ZUCKERBOMBEN UND FETTFALLEN** SCHON IM SUPERMARKT!

Im Supermarkt warten zahlreiche Verlockungen auf uns. Gerade wenn wir hungrig sind, laufen wir Gefahr, den Verlockungen zu erliegen und mehr (Ungesundes) zu kaufen, als wir brauchen.

Sollten Sie sich bei dem einen oder anderen Produkt nicht sicher sein, ob sich dahinter eine gut getarnte Fett- oder Zuckerfalle versteckt, lohnt sich ein Blick auf die Nährstoffangaben. Mithilfe der Ampelkarte sind Kalorienbomben schnell enttarnt.

Einfach die Karte ausdrucken, ausschneiden und ins Portemonnaie stecken. So haben Sie die Ampelkarte immer griffbereit!



Quelle: verbraucherzentrale-ampelcheck.de